

Zaradi tega se razide marsikateri par - Zadovoljna.si

Nekoč so bile ženske večinoma zadolžene za dom in otroke, medtem ko je moški služil denar, torej je moral bolj ali manj sam prevzeti finančno breme za svojo družino. Danes ni več tako, saj imajo ženske več možnosti oziroma priložnosti, da se tudi same izkažejo na številnih področjih. Zdaj lahko gradijo lastno kariero in so večkrat ekonomsko neodvisne od svojega partnerja, saj že dolgo niso več samo matere ter žene.

Ko se vse vrti le okrog denarja

V teh časih je težje preživeti družino z eno plačo, zato pogosto delata oba, kar pa ne pomeni, da ne poznamo več odnosov, v katerih za finance še vedno skrbi le eden od partnerjev, ki si to lahko privoščijo. Če gre za odnos, v katerem velja tak dogovor, in so ob tem prisotne tudi ostale ključne sestavine dobrih odnosov, na primer spoštovanje, zaupanje in podobno, s tem pravzaprav ni nič narobe. Težave pa se lahko pojavijo, če gre zgolj za denar. Pri teh odnosih oba partnerja svojo vrednost po navadi enačita z denarjem, kar pa onemogoča vzpostavljanje pristnega in dobrega odnosa. **Brigita Chuuya, psihoterapevtka:** »Če je odnos striktno vezan na denar, se veliko pozornosti obeh partnerjev vrti le okrog denarja.«

Kakšno vlogo ima denar v odnosu?

Če v ospredje postavljamo denar, s tem zmanjšujemo težo ljubezni, saj v takih odnosih zadovoljujemo bolj ali manj le potrebe, ki temeljijo na materialnih užitkih, medtem ko prav tiste, ki so izjemno pomembne za odnos, večkrat ostanejo nepotešene. **Brigita Chuuya:** »V intimnem odnosu, katerega primarna podlaga ni čustvena intima (in se ta tudi v prihodnosti ne zgradi) oba partnerja tvegata, da bosta po koncu takšnega odnosa imela kakšno dodatno 'rano'. Osebe poročajo, da se po koncu odnosov, katerih primarna podlaga ni čustvena intima, pogosto počutijo izpraznjene in doživljajo občutke sramu in krivde ter ostala neprijetna čutenja.« Vloge denarja v odnosu pa tudi ne moremo povsem zanemariti ali se pretvarjati, da ga ne potrebujemo. Kot priznava psihoterapevtka, marsikateri par kot razlog za razhod navede prav finance. »Denar nam priskrbi neko finančno varnost in tam, kjer je denarja premalo, se lahko pojavijo velike stiske.«

Kdo več daje v tem odnosu?

Pomembnejše čustvene potrebe morajo biti izpolnjene, da lahko partnerja uspešno nadaljujeta odnos, pri čemer prav gotovo pomaga želja po skupni prihodnosti, torej da imamo v odnosu dovolj takšnih ali drugačnih ugodnosti. Dobri odnosi namreč temeljijo na vzajemnosti, tako da sta v njih zadovoljna oba, kar pomeni *daj – dam*.

Brigita Chuuya: »Po navadi dojemamo kot šibko osebo tisto, ki ima v takšnih odnosih manj finančnih dobrin, ampak ni nujno, da gre za prevlado na vseh področjih. Mogoče je res, da ena oseba prinese več materialno, druga pa mogoče prinese večjo čustveno barvitost in še marsikaj drugega. V vsak odnos prinese vsaka stran nekaj. Posebej želim poudariti, da pri določenem odnosu, četudi si mislimo, da poznamo in vemo vse o njem, vidimo samo njegov majhen delček. Večina odnosa pa je skrita med štiri stene.«

V razmerju lahko vsak na svoj način prispevata oba, saj v kakovostnih odnosih nikoli ne gre samo za denar, ampak je pomembno tudi to, kdo skrbi za otroke in gospodinjska opravila, ter še mnogo drugih stvari, zaradi katerih želimo biti skupaj.

Kdaj so darila »problematična«?

Partnerjevih daril in razvajanj se običajno razveselimo, a je pri tem treba vedeti tudi, kaj se skriva v ozadju teh darov oziroma kdaj lahko pritrđimo misli, da včasih darila delajo iz nas celo sužnja v odnosu.

Psihoterapevtka pojasnjuje: »*Glede tega, da naj bi darovi delali sužnja, je pri vsakem obdarovanju (ne glede na vrsto odnosa) ključno izpostaviti dve vprašanji. 1. S kakšnim namenom oseba daje darilo? Kot podkupovanje, kot dar hvaležnosti, kot zahvalo, kot plačilo? 2. Kako se oseba, ki sprejme darilo, počuti ob prejemu darila? Se čuti potrjeno? Dolžno? Hvaležno?*«

Zavedati se moramo lastne vrednosti, svojih vrednot, prepričanj in osebnih mej ter upoštevati tudi svoje občutke, od katerih ne smemo bežati samo zaradi mašil, kar lahko postanejo partnerjeva darila. Če nas denimo partner podkupa z darili, ki jih sprejemamo v znak njegovega opravičila, ker je bil nespoštljiv do nas, mu bomo s tem podarili tudi tiho dovoljenje, da lahko z nami še naprej tako ravna.

Še vedno hrepenimo po dobrih odnosih

Brigita Chuuya: »Pri svojem terapevtskem delu vedno bolj opažam trend, da si ljudje želijo govoriti o pristni intimi in da vedno bolj naslavlajo tematiko partnerskih odnosov. Nenazadnje nam je pandemija pokazala, kaj je poleg zdravja pomembno, in to so zagotovo kakovostni medosebni odnosi.«

Dobrih odnosov pa nikakor ne more nadoknaditi denar, zato moramo biti v prvi vrsti najprej iskreni do sebe: ali res sanjamo o partnerju, ki nam bo uresničil sanje o novem avtomobilu, hiši in tako dalje, ali si želimo nekoga, ki nas bo, četudi nam mogoče ne bo mogel kupiti vsega, ljubil v dobrem in slabem? Če v odnosu namreč ni »prave« ljubezni, nas lahko partner v slabem zelo hitro zapusti ali nadomesti.

Nasvet za osebe, ki v odnosu nimajo poudarka na čustveni intimi

